

THE DOLPHIN EXPERIENCE

Een virtuele reis naar ontspanning, verbinding en herstel

Een innovatie van GGZ Boxing



Wat is The Dolphin Experience?

Binnen GGZ Boxing geloven we dat herstel begint bij beleving. Na het succes van onze Virtual Boxing Therapy introduceren we nu The Dolphin Experience – een unieke vorm van virtuele dolfijntherapie met behulp van OceanRiftVR. Tijdens deze sessies zwem je virtueel met dolfijnen in een rustgevende oceaanomgeving. De ervaring activeert het parasympathisch zenuwstelsel, waardoor stress afneemt, ontspanning toeneemt en lichaam en geest weer in balans komen.

Waarom werkt dit?

Bij trauma's raakt het autonome zenuwstelsel vaak ontregeld: de sympathicus blijft 'aanstaan', alsof er voortdurend gevaar dreigt. Het bijzondere is dat dit systeem geen onderscheid maakt tussen echte en virtuele prikkels. Waar een virtuele tijger stress kan oproepen, brengen virtuele dolfijnen rust. Zo leren hersenen en lichaam opnieuw wat veiligheid en ontspanning betekenen.

Waarom dolfijnen?

Dolfijnen zijn intelligente, empathische dieren die symbool staan voor vrijheid, verbinding en heling. Hun speelse, kalme energie werkt aanstekelijk en helpt cliënten om spanning los te laten. Onze therapeutische dolfijnervaring is geïnspireerd op de natuurlijke interactie met deze bijzondere dieren — maar dan volledig veilig, toegankelijk en duurzaam, dankzij VR-technologie. Lees meer over de betekenis van dolfijnen in onze blog.

Wat kun je verwachten?

Tijdens een sessie met The Dolphin Experience:

- Duik je in een 360° oceaanwereld
- Ervaar je diepe ontspanning en verbondenheid
- Wordt stress verminderd en concentratie verbeterd
- Activeer je het natuurlijke herstel van lichaam en geest

Een zachte kracht, voor diep herstel.

Voor wie is het geschikt?

- Mensen met trauma-, stress- of angstklachten
- Iedereen die moeite heeft met ontspanning of lichaamsbewustzijn
- Cliënten die openstaan voor innovatieve therapievormen

Meer weten of deelnemen?

Ervaar zelf hoe rust en beweging samenkomen in The Dolphin Experience.

■ info@ggzboxing.nl

■ www.ggzboxing.nl

■ Locatie: M.H. Trompweg 229, 3317 BS Dordrecht

